

TREINOS SUB 18

CONVOCATÓRIA Nº5/2026
CAR JAMOR
8,15,22 E 29 DE ABRIL - 16H00

TREINO REGIONAL
13 E 27 DE ABRIL - 18H00-19H00

NOME	CLUBE
AFONSO CAMPINHO	CDUP
ANTÓNIO FURTADO	AGRÁRIA DE COIMBRA
BERNARDO COSTA	CDUP
BERNARDO PITA	AA COIMBRA
DINIS MARIANO	GD DIREITO
DIOGO BRANDÃO	GD DIREITO
DIOGO NUNES	CDUL
DIOGO RIBEIRO	CF BELENENSES
DUARTE ÁVILA	GD DIREITO
DUARTE PAIVA	BRAGA RUGBY
EDUARDO GONÇALVES	AGRONOMIA RUGBY
ESTEVÃO CUNHA	CF BELENENSES
FILIPE CAEIRO	CR TÉCNICO
FRANCISCO ALMEIDA	CR SÃO MIGUEL
FRANCISCO ARANHA	GDS CASCAIS
FRANCISCO CABANITA	GD DIREITO
FRANCISCO CARRITO	AA COIMBRA
FRANCISCO CHÚ	CDUL
FRANCISCO CORREIA	CR TÉCNICO
FRANCISCO JESUS	GD DIREITO
FRANCISCO PINTO	CDUL
GONÇALO CAMPOS	CF BELENENSES
GONÇALO SPRATLEY	GD DIREITO
GUILHERME MEDEIROS	GD DIREITO
GUILHERME TABORDA	GDS CASCAIS
HELTON FURTADO	BELAS RC
HENRIQUE ALVES	CDUP
HENRIQUE GODINHO	GD DIREITO
HENRIQUE REIS	GDS CASCAIS
JOÃO MEIRELES	CDUP
JOÃO TOMÉ	AA COIMBRA
JOSÉ NASCIMENTO	GD DIREITO
JOSÉ RIBEIRO	CDUL
LUCAS LOPEZ	GD DIREITO

TREINOS SUB 18

CONVOCATÓRIA Nº5/2026
CAR JAMOR
8,15,22 E 29 DE ABRIL - 16H00

TREINO REGIONAL
13 E 27 DE ABRIL - 18H00-19H00

NOME	CLUBE
MANUEL SALINAS	CR TÉCNICO
MARCOS ALMEIDA	AGRÁRIA DE COIMBRA
MARTIM ALMEIDA	CDUL
MARTIM COTA DIAS	GD DIREITO
MATEUS CUNHA	GD DIREITO
MATEUS FONTES	CR TÉCNICO
MIGUEL LOPES	ER GALIZA
PEDRO CALDAS	AGRONOMIA RUGBY
RICARDO MIMOSO	CF BELENENSES
RODRIGO ANDRADE	RC LOULÉ
RODRIGO CASTRO PEREIRA	GDS CASCAIS
RODRIGO FIGUEIREDO	AA COIMBRA
SALVADOR BENTO	CR TÉCNICO
SALVADOR GUERRA	GD DIREITO
SANTIAGO CERQUEIRA	CDUP
SANTIAGO FERREIRA	AA COIMBRA
SANTIAGO LIMA	AA COIMBRA
SEBASTIÃO AVILLEZ	GDS CASCAIS
SEBASTIÃO COUCEIRO	AA COIMBRA
SEBASTIÃO VASCONCELOS	GDS CASCAIS
THOMAS BOIS	BRAGA RUGBY
VASCO ALMEIDA	GDS CASCAIS
VASCO RIBEIRO	AGRONOMIA RUGBY
VICENTE LAMY	CDUL

TREINOS SUB 18

CONVOCATÓRIA Nº5/2026
CAR JAMOR
8,15,22 E 29 DE ABRIL - 16H00

TREINO REGIONAL
13 E 27 DE ABRIL - 18H00-19H00

Informações Adicionais

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do início da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. José Manuel Antunes ou José Oliveira

(Contacto – 963 052 668 – 963 707 070)

Staff Técnico

Treinador	LEANDRO FONSECA
Treinador	PEDRO LEAL
Treinador	JOSÉ MARTINS
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	JOSÉ MANUEL ANTUNES/ JOSÉ OLIVEIRA