

TREINO SUB 18 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3/2026
4,11 e 18 março
16h00 às 18h00

NOME	CLUBE
AFONSO CAMPINHO	CDUP
AFONSO MELO	CDUP
ANTÓNIO FURTADO	AGRARIA COIMBRA
AUGUSTO FERREIRA	RC SANTAREM
BERNARDO COSTA	CDUP
BERNARDO PITA	AA COIMBRA
DAVID MENDES	RC TONDELA
DINIS DUARTE	SPORTING CP
DINIS MARIANO	GD DIREITO
DIOGO BRANDÃO	GD DIREITO
DIOGO CARREIRA	CDUL
DIOGO NUNES	CDUL
DIOGO RIBEIRO	CF BELENENSES
DUARTE ÁVILA	GD DIREITO
DUARTE PAIVA	BRAGA RUGBY
DUARTE VARANDA	SL BENFICA
EDUARDO GONÇALVES	AGRONOMIA RUGBY
FILIPE CAEIRO	CR TÉCNICO
FRANCISCO ALMEIDA	CR SÃO MIGUEL
FRANCISCO AMADO	CR ÉVORA
FRANCISCO ARANHA	GDS CASCAIS
FRANCISCO CABANITA	GD DIREITO
FRANCISCO CHÚ	CDUL
FRANCISCO CORREIA	CR TECNICO
FRANCISCO GASPAS	AA COIMBRA
FRANCISCO JESUS	GD DIREITO
FRANCISCO PINTO	CDUL
FRANCISCO SOUSA	CDUL
GASPAS NETO	AA COIMBRA
GONÇALO CAMPOS	CF BELENENSES
GUILHERME MEDEIROS	GD DIREITO
GUILHERME TABORDA	GDS CASCAIS
HELTON FURTADO	BELAS RC
HENRIQUE ALVES	CDUP
HENRIQUE DECOURCY	GDS CASCAIS
HENRIQUE GODINHO	GD DIREITO
HENRIQUE REIS	GDS CASCAIS
HENRIQUE SARAIVA	CF BELENENSES
JOÃO JESUS	GUIMÃRES
JOÃO MEIRELES	CDUP

**TREINO SUB 18 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3/2026**

**4,11 e 18 março
16h00 às 18h00**

NOME	CLUBE
JOÃO RIBEIRO	RC MONTEMOR
JOÃO TOMÉ	AA COIMBRA
JORGE SANTOS	RC LOUSÃ
JOSÉ NASCIMENTO	GD DIREITO
JOSÉ RIBEIRO	CDUL
MANUEL SALINAS	CR TÉCNICO
MARCOS ALMEIDA	AGRÁRIA DE COIMBRA
MARTIM ALMEIDA	CDUL
MARTIM COTA DIAS	GD DIREITO
MARTIM MARVÃO	CF BELENENSES
MATEUS CUNHA	GD DIREITO
MATEUS FONTES	CR TÉCNICO
MIGUEL LOPES	ER GALIZA
MIGUEL MOITA DEUS	GDS CASCAIS
MIGUEL MOTA	CDUP
PEDRO CALDAS	AGRONOMIA RUGBY
RICARDO MIMOSO	CF BELENENSES
RODRIGO ANDRADE	RC LOULÉ
RODRIGO CASTRO PEREIRA	GDS CASCAIS
SALVADOR BENTO	CR TÉCNICO
SALVADOR PATRICIO	CR TÉCNICO
SANTIAGO CERQUEIRA	CDUP
SANTIAGO FERREIRA	AA COIMBRA
SANTIAGO LIMA	AA COIMBRA
SEBASTIÃO COUCEIRO	AA COIMBRA
THOMAS BOIS	BRAGA RUGBY
TOMÁS MIRA	CR ÉVORA
VASCO ALMEIDA	GDS CASCAIS
VASCO RIBEIRO	AGRONOMIA RUGBY
VICENTE LAMY	CDUL
VICENTE VALÉRIO	RC MONTEMOR

TREINO SUB 18 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3/2026
4,11 e 18 março
16h00 às 18h00

Informações Adicionais

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do início da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. José Manuel Antunes ou José Oliveira

(Contacto – 963 052 668 – 963 707 070)

Staff Técnico

Treinador	LEANDRO FONSECA
Treinador	PEDRO LEAL
Treinador	JOSÉ MARTINS
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	JOSÉ MANUEL ANTUNES/ JOSÉ OLIVEIRA