

**TREINO SELEÇÃO SEVENS- CAR JAMOR  
CONVOCATÓRIA Nº1  
ÉPOCA 2025/2026 – TREINOS 4ª FEIRA 13:00 E 6ª FEIRA 12:00**

| NOME                  | CLUBE           |
|-----------------------|-----------------|
| ALFREDO ALMEIDA **    | GDS CASCAIS     |
| ANTÓNIO COSTA         | AA COIMBRA      |
| DAVID TENDER          | AA COIMBRA      |
| DIOGO RODRIGUES       | CF BELENENSES   |
| EDGAR MONTEIRO        | S L BENFICA     |
| FRANCISCO CARRITO     | AA COIMBRA      |
| FRANCISCO AFRA ROSA   | GD DIREITO      |
| FREDERICO COUTO       | S L BENFICA     |
| FREDERICK KYLE ALVES  | S L BENFICA     |
| GUILHERME MONTEIRO    | C D U L         |
| JOÃO AFRA ROSAS       | GD DIREITO      |
| JOÃO BURNAY           | GD DIREITO      |
| JORDAN BACOM          | CF BELENENSES   |
| JOSÉ PAIVA DOS SANTOS | CF BELENENSES   |
| JOSÉ L MONTEIRO **    | C D U L         |
| JOSÉ RODRIGUES        | S L BENFICA     |
| MANUEL FATI **        | S L BENFICA     |
| MANUEL REIS           | GD DIREITO      |
| MARTIM DIAS           | GD DIREITO      |
| MAXIMILLIEN COUTS     | GDS CASCAIS     |
| MIGUEL ROMERO         | GD DIREITO      |
| TOMAS BATISTA         | RC LOUSÃ        |
| TOMAS MARQUES **      | RC TONDELA      |
| TOMÉ LOBO             | C D U L         |
| TELMO PEREIRA         | RC TONDELA      |
| SALVADOR SILVA        | C D U L         |
| SALVADOR CABRAL       | AGRONOMIA RUGBY |
| VASCO CAMARA          | AGRONOMIA RUGBY |
| VASCO DURÃO           | GDS CASCAIS     |
| VASCO LEITE **        | AGRONOMIA RUGBY |

## Informações Adicionais

### NOTA IMPORTANTE:

Treinos Campo: dias 4; 6; 11; 13; 20; 25; 27 Fevereiro

**\*\* - JOGADORES NÃO CONVOCADOS PARA O JOGO DE XV TREINAM AS 6ª FEIRAS**

\* Toda a impossibilidade referente ao planeamento tem que entrar em contato com o D.E. Francisco Martins

### Staff Técnico

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| Selecionador Nacional | FREDERICO SOUSA       |
| Treinador             | PEDRO LEAL            |
| Preparador Físico     | LINO REBOLO           |
| Médico                | ANTONIO FERREIRA      |
| Fisioterapeuta        | JOSÉ CARLOS RODRIGUES |
| Nutricionista         | MONICA NEVES          |
| Diretor de Equipa     | FRANCISCO MARTINS     |