

**TREINO SUB 18 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3**

NOME	CLUBE
António Carmona	CDUL
António Couceiro	GD DIREITO
António Magalhães	CDUP
António Meneres	CF BELENENSES
António Salvador	RC SANTAREM
David Tender	AA COIMBRA
Diogo Brandão	GD DIREITO
Eduardo Uva	AGRONOMIA RUGBY
Francisco Aranha	GDS CASCAIS
Francisco Carrito	AA COIMBRA
Francisco Correia	CR TECNICO
Francisco Jesus	GD DIREITO
Francisco Pinto	CDUL
Francisco Teixeira	GD DIREITO
Frederico Barbosa	AGRONOMIA RUGBY
Gonçalo Lacerda	CR TECNICO
Gonçalo Santos	AA COIMBRA
Guilherme Medeiros	GD DIREITO
Guilherme Monteiro	CDUL
Guilherme Rodrigues	CDUL
Henrique Bobone Decourcy	GDS CASCAIS
Henrique Maia	GD DIREITO
João Andrade	GD DIREITO
João Meneres	CF BELENENSES
Manuel Romero	GD DIREITO
Martim Almeida	CDUL
Martim Azevedo	CF BELENENSES
Mateus Libório	CDUP
Miguel Cristóvão	GD DIREITO
Miguel Pereira	CR TECNICO
Pedro Andrade	CF BELENENSES
Salvador Almeida	CDUL
Salvador Cabral	AGRONOMIA RUGBY
Salvador Carvalho Silva	CDUL
Tiago Domingues	CDUL
Tomas Campos	CR SÃO MIGUEL
Vasco Queiroz	AGRONOMIA RUGBY
Vicente Almeida	CDUL
Vicente Manuel	GD DIREITO
Vicente Tomas	CDUL

**TREINO SUB 18 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3
ÉPOCA 2025/2026**

PLANEAMENTO

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
03	04	05	06	07	08	09
18:00		12:00- 13:00 18:00- 20:00		18:00		
10	11	12	13	14	15	16
12:00- 13:00 18:00- 20:00	18:00- 20:00	18:00- 20:00		Partida	JOGO 1	

Informações Adicionais

NOTA IMPORTANTE. Atletas inscritos conforme época passada

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do início da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. José Manuel Antunes

(Contacto – 963 052 668

Staff Técnico

Treinador	Leandro Fonseca
Treinador	Pedro Leal
Treinador	José Martins
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	José Manuel Antunes