

TREINO SUB 20 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3
ÉPOCA 2025/2026

TREINOS -29 /10 (17horas); 30/10 (10 horas e 14 horas); 31/10 (10:00 horas, Jogo as 20:30);

03 /11 (11:00 horas e 14:30); 04/10 (Jogo de manhã horário a confirmar)

NOME	CLUBE
Afonso Alvarez	CDUL
Afonso Cabral	AA COIMBRA
Afonso Carvalho	RC LOUSA
Alexandre Rosário	CR TECNICO
André Bardziy	GD DIREITO
Bernardo Valente	AGRONOMIA RUGBY
Diogo Almeida	CDUL
Diogo Carvalho	Exeter
Diogo Norton	CF BELENENSES
Domingos Gonçalves	CDUL
Duarte Vasco Costa	AGRONOMIA RUGBY
Eduardo Leite Silva	AGRONOMIA RUGBY
Francisco Macedo	CF BELENENSES
Francisco Pissarra	GDS CASCAIS
Enzo Fernandes	DAX
Enzo Gaifem	CSBJ
Frederico Castelo Branco	GD DIREITO
Guilherme Spratley	GD DIREITO
Henrique Freitas	CDUP
João Burnay	GD DIREITO
João Castro	AGRONOMIA RUGBY
João Gomes Cardoso	CDUL
Lucas Fonseca	BRIVE
Luís Ferros	GDS CASCAIS
Manuel Reis	GD DIREITO
Martim Dias	GD DIREITO
Martim Domingues	CDUL
Martim Ferreira	CF BELENENSES
Maximilien Coutts	GDS CASCAIS
Nuno Pina	GD DIREITO
Pedro Arsénio	GDS CASCAIS

**TREINO SUB 20 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº3
ÉPOCA 2025/2026**

**TREINOS -29 /10 (17horas); 30/10 (10 horas e 14 horas); 31/10 (10:00 horas, Jogo as 20:30);
03 /11 (11:00 horas e 14:30); 04/10 (Jogo de manhã horário a confirmar)**

NOME	CLUBE
Rafael Dias	Beziers
Rodrigo Mateus	CDUP
Rodrigo Socorro	C R ÉVORA
Salvador Seabra	GD DIREITO
Samuel Bacon	
Simão Costa Pereira	RC Montemor
Simão Salgueiro	AGRONOMIA RUGBY
Telmo Pereira	Tondela
Tomas Monteiro	CF BELENENSES
Tomé Lobo	CDUL
Vasco Trindade	GD DIREITO

Informações Adicionais

NOTA IMPORTANTE -Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do início da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. Carlos Febrero Contacto – 939 600 657

Staff Técnico

Treinador	Callum McLean
Treinador	Gonçalo Foro
Treinador	Marcelo D'Orey
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	Carlos Febrero