

TREINO SUB 20 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº2
ÉPOCA 2025/2026

TREINOS -01; 8; 15; 22 Outubro Hora: (11:00 às 13:00)

NOME	CLUBE
Afonso Alvarez	CDUL
Afonso Carvalho	RC LOUSA
Alexandre Rosário	CR TECNICO
André Bardziy	GD DIREITO
Dinis Pitta	GDS CASCAIS
Duarte Vasco Costa	AGRONOMIA RUGBY
Eduardo Leite Silva	AGRONOMIA RUGBY
Francisco Macedo	CF BELENENSES
Francisco Pissarra	GDS CASCAIS
Francisco Uva	AGRONOMIA RUGBY
Frederico Castelo Branco	GD DIREITO
Guilherme Spratley	GD DIREITO
Henrique Freitas	CDUP
João Burnay	GD DIREITO
João Castro	AGRONOMIA RUGBY
João Gomes Cardoso	CDUL
João Pissarra	GD DIREITO
José Ramalho	AGRONOMIA RUGBY
Luis Ferros	GDS CASCAIS
Manuel Oliveira	CR TECNICO
Martim Dias	GD DIREITO
Martim Domingues	CDUL
Martim Ferreira	CF BELENENSES
Nuno Pina	GD DIREITO
Pedro Arsénio	GDS CASCAIS
Rodrigo Mateus	CDUP
Rodrigo Socorro	C R ÉVORA
Romeu Antalovschi	C R ÉVORA
Salvador Seabra	GD DIREITO
Santiago Almeida	CDUL
Simão Costa Pereira	RC MONTEMOR
Telmo Pereira	RC TONDELA
Tiago Dimas	RC SANTAREM
Tomas Monteiro	CF BELENENSES
Tomé Lobo	CDUL
Vasco Trindade	GD DIREITO

TREINO SUB 20 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº2
ÉPOCA 2025/2026
TREINOS -01; 8; 15; 22 Outubro Hora: (11:00 às 13:00)

Informações Adicionais

NOTA IMPORTANTE - *Atletas inscritos conforme época passada*

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do início da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. Carlos Febrero
Contacto – 939 600 657

TREINOS -01; 8; 15; 22 Outubro Hora: (11:00 às 13:00)

Staff Técnico

Treinador	Callum McLean
Treinador	Gonçalo Foro
Treinador	Marcelo D'Orey
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	Carlos Febrero