

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY
PLANO DE ACTIVIDADES & ORÇAMENTO 2012

ANEXOS





COMITÉ REGIONAL DE RUGBY DO CENTRO

PLANO DE ACTIVIDADES/PLANO DE ACÇÃO

Ano de 2012

COMITÉ REGIONAL DE RUGBY DO CENTRO

PLANO DE ACTIVIDADES/PLANO DE ACCÃO

Ano de 2012

Introdução

O CRRC (Comité Regional de Rugby do Centro) tem nova direcção, que assumiu funções em Julho/2011 e está ainda numa fase inicial do seu mandato, com as dificuldades inerentes ao primeiro contacto com os assuntos relativos à actividade da Associação.

Contudo o balanço destes primeiros 4 meses é bastante positivo, porque tem havido uma boa integração destes elementos na estrutura e funcionamento do Comité, com a colaboração dos principais responsáveis da direcção anterior (Presidente e Tesoureiro).

De lembrar que esta nova direcção assumiu desde o início, nortear a sua gestão dentro duma linha de continuidade, por concordar no essencial com a gestão anterior. Os objectivos principais do Comité são contribuir para a sustentabilidade do mais elevado nível de qualidade do rugby praticado na região centro e divulgar, promover e apoiar este desporto nas zonas onde a sua implantação é mínima ou sobrevive com dificuldades.

Porque esta direcção pretende desenvolver um trabalho como uma Associação Regional dinâmica, capaz de estabelecer um canal de comunicação entre os Clubes da Região Centro, objectivando reduzir as distâncias existentes e as dificuldades que daí decorrem para o desenvolvimento do Rugby Regional, torna-se essencial a participação activa de todos os Clubes da Região Centro, participação essa que passará, necessariamente, por uma intervenção directa nas decisões mais relevantes, a tomar pelo CRRC, das quais algumas estamos, hoje, em condições de prever.

Para registo fica aqui a estrutura directiva e técnica do Comité Regional de Rugby do Centro:

Estrutura Directiva

Direcção:

Presidente: José Carlos de Jesus Almeida

Vice-Presidente: Alcino Miguel Ferreira Morais da Silva

Tesoureiro: Antonio Miguel Pereira Luzio

Mesa da Assembleia Geral

Presidente: Tiago Jorge Sobral Ladeiras Costa Gonçalves

Secretário: Luis Manuel Taborda Barata

Vogal: Alvaro Carlos Dias de Oliveira

Conselho Fiscal:

Presidente: Francisco Lopes Madureira Salgueiro

Secretário: Luis Miguel Marques Serrado Geraldo

Relator: Marcos Silva Lança

Estrutura Técnica

Para a promoção e o bom desenvolvimento de todas as actividades propostas no presente Plano de Actividades/Plano de Acção, temos uma equipa técnica capaz de responder com qualidade a todas as solicitações dos Clubes da Região Centro, assim como às necessidades inerentes ao desenvolvimento sustentado do Rugby na Região Centro.

Esta estrutura técnica assegura todas as áreas que nos propomos desenvolver, com atribuições bem definidas, que cobrem várias áreas, descrita em seguida.

Formação e Rendimento, (supervisão de toda a actividade técnica)

Director Técnico Regional:

Prof. Rui de Sá Carvoeira

Rugby no Meio Escolar

Coordenador Geral:

Prof. Rui Pedro Pereira Luzio

Colaboradores:

Dependendo do número de Estabelecimentos de Ensino e de Autarquias da Região Centro aderentes aos nossos projectos de Intervenção no Meio Escolar, são convidados um ou dois professores de Educação Física da Região Centro, os quais auxiliarão directamente o Coordenador Geral na promoção e dinamização das várias actividades programadas.

ASPECTOS ESPECÍFICOS DO PLANO DE ACTIVIDADES

I. Formação

A área da Formação, pela sua abrangência, será a área nuclear da actividade a desenvolver pela Direcção do CRRC. Esta área subdivide-se em capítulos essenciais ao desenvolvimento sustentado do Rugby na Região Centro, nomeadamente ao nível de Escalões de Formação, Treinadores, Dirigentes, Novos Clubes, sem esquecer as exigências da Arbitragem.

Pela sua importância e interdisciplinaridade, a área da Formação será contemplada com a maior fatia dos investimentos a realizar pelo CRRC, quer a nível orçamental, quer a nível de recursos humanos.

1. Escalões de Formação

Quanto aos Escalões de Formação, que integram os Escalões Sub-8, Sub-10, Sub-12 e Sub-14, serão desenvolvidos os seguintes projectos:

2. Projecto da Selecção Regional Sub-14

O *Projecto da Selecção Regional Sub-14* tem como objectivo principal o aperfeiçoamento das qualidades técnicas dos atletas da Região Centro deste Escalão.

O Escalão Sub-14 compreende já alguma competitividade, sendo o último nível de preparação dos jovens atletas, antes da sua participação nas competições nacionais organizadas pela Federação Portuguesa de Rugby, nomeadamente no Escalão Sub-16.

Também o desenvolvimento fisiológico dos atletas Sub-14 permite um trabalho específico de aperfeiçoamento técnico e tático, pensando no seu futuro enquanto jogadores de Rugby, potenciais atletas de alto rendimento.

Assim, e sempre sem descurar o trabalho desenvolvido por cada Clube, justifica-se a criação de mecanismos que motivem os atletas da Região Centro a desenvolverem as suas capacidades técnicas e táticas, a sua compreensão do jogo e a sua competitividade.

O *Projecto da Selecção Regional Sub-14* será dirigido pelo Director Técnico Regional do Centro, e assenta nos seguintes moldes gerais:

A primeira etapa consiste na participação dos jovens atletas em treinos de captação para a *Selecção Regional Sub-14*. Esta selecção, como é já habitual, participará no Torneio de Valladolid (Espanha) em Janeiro/2012.

2. Apoio técnico aos Clubes

Temos um sistema de *créditos de apoio técnico* para cada época desportiva, com um número mínimo de créditos a definir com os representantes dos Clubes da Região Centro, com os quais estamos agora a iniciar reuniões individualizadas com cada clube, sob proposta da Direcção do CRRC e do Director Técnico Regional.

A cada *crédito de apoio técnico* para os Escalões de Formação corresponde uma sessão de treino, dirigida pelo Director Técnico Regional ou outro técnico a designar na altura, sendo criados diversos planos de treino, com objectivos definidos, que os Clubes possam desenvolver e concretizar ao longo de cada época desportiva.

Com este modelo, pretende-se contribuir para o desenvolvimento e optimização da qualidade técnica dos atletas da Região Centro, mas, sobretudo, pretende-se auxiliar os treinadores dos Clubes da Região Centro a prosseguir e alcançar os objectivos por aqueles traçados, no início de cada época desportiva.

3. Arbitragem

Acções de Sensibilização

Escola de Árbitros Manel da Quinta

O CRRC continua empenhado em contribuir para o desenvolvimento da arbitragem que é ainda, quanto a nós, um dos pontos fracos da modalidade.

Na época 2007/2008, iniciou-se o projecto da Escola de Árbitros do CRRC, *Escola de Árbitros Manel da Quinta* (EAMQ) que teve sempre o objectivo de proporcionar a jogadores, treinadores, pais de atletas e demais interessados, um primeiro contacto com a arbitragem e um melhor conhecimento das Leis do Jogo.

O Comité vai continuar empenhado no apoio ao projecto ou a outro que vise o desenvolvimento da arbitragem na região centro e o aumento do número de árbitros em actividade. Assim, no ano de 2012, serão desenvolvidas várias acções de formação de árbitros.

II. CONVÍVIOS E COMPETIÇÕES

1. Escalões Sub-8, Sub-10 e Sub-12

Para os escalões Sub-8, Sub-10 e Sub-12, está prevista a realização de *Convívios Inter-Regionais Centro/Norte*, divididos entre a Região Centro e a Região Norte, de acordo com o Calendário elaborado e que se anexa ao presente Plano de Actividades/Plano de Acção.

Os locais de realização dos *Convívios* da Região Centro foram já decididos em reunião com os representantes dos Clubes, locais esses que deverão reunir condições logísticas a definir pelo Director Técnico Regional.

Para além destes Convívios Inter-Regionais, os atletas dos Escalões Sub-8, Sub-10 e Sub-12 participarão em Convívios Nacionais já previstos também no Calendário anexo.

Está também prevista a organização de *Convívios Nacionais de Apoio à Selecção*, nos dias dos jogos da Selecção Nacional.

2. Escalão Sub-14

Para o Escalão Sub-14, e considerando a calendarização do *Torneio Nacional*, que terá início no mês de Janeiro de 2012, serão realizadas outros torneios de âmbito regional. (constantes no calendário anexo)

3. Clubes/Equipas Emergentes

Coordenador Geral

Rui Macedo Oliveira

Continuando com o que se tem feito há já alguns anos a esta parte, vamos continuar com a promoção da actividade para clubes e equipas emergentes, que tão bons resultados tem tido. De facto, nos últimos anos, tem havido um número crescente de novas equipas a aderirem a este projecto. No ano de 2011-2012, estão planeadas 9 Jornadas neste campeonato, constituídas por um torneio mensal, e que decorrem de 22 de Outubro de 2011 a 23 de Junho de 2012.

Este "campeonato" proporciona aos jovens atletas e aos clubes em iniciação, alguma actividade sem uma carga competitiva para o que não estão ainda preparados, ajudando-os a crescerem de uma forma mais sustentada. Para além disso, este campeonato é uma "competição social", alternativa às competições oficiais organizadas pela Federação Portuguesa de Rugby, destinada a atletas maiores de 18 anos de idade, que não pretendam integrar (para já) estas competições ao nível dos Escalões Superiores.

Esta "competição social" prossegue dois objectivos essenciais, cumulativos:

1º - Divulgação/Promoção da modalidade em localidades sem tradição de Rugby ou onde este, actualmente, não tenha expressão;

2º - Criação de Estruturas Associativas que iniciem, a curto/médio prazo, a competição ao nível dos Escalões de Formação (Sub-8, Sub-10, Sub-12 e/ou Sub-14).

III. RUGBY PARA A COMUNIDADE

1. Rugby no Meio Escolar

O Comité continua a trabalhar de uma forma empenhada no incremento da modalidade no meio escolar.

A actividade dos técnicos do Comité nesta actividade é quase diária e o contacto com os agrupamentos escolares, autarquias e professores de educação física é continua, para além da ponte que fazem entre estas entidades e os clubes, para se obter o retorno do trabalho em termos de novos atletas.

Durante o próximo ano vamos continuar a investir recursos neste trabalho por entendermos que tem tido bons resultados e tem sido bastante elogiado pelos vários parceiros envolvidos. Estes recursos terão como objectivo não só a manutenção do nível de participação de agrupamentos escolares já envolvidos no projecto mas, de forma igualmente importante, a adesão de novas escolas.

Estão já agendadas acções de apoio aos grupos de equipa do desporto escolar envolvendo 8 escolas, o que equivale a 16 acções.

a) Projecto Nestum – Rugby nas Escolas

Nesta vertente do rugby nas escolas, continuaremos também com a nossa participação no *Projecto Nestum*, destinado aos alunos do 2º e 3º ciclos, com a mesma dedicação da dos anos anteriores, visando fundamentalmente dois objectivos:

1º - Sensibilização/Promoção da modalidade;

2º - Captação de atletas para os Clubes da Região Centro.

Temos já calendarizadas as acções para este projecto:

Fase I - Accções de formação - **7 acções**

Fase II - Apoio as escolas inter-turmas - **20 acções**

Fase III -Encontros EAE - **7 acções**

Fase Final Nacional - **1 acção**

Nesta fase são distribuidas a todas as escolas aderentes o material constituinte do KIT Nestum:

Saco Nestum

4 bolas (n.º 3)

24 cintos *Tag Rugby*

Coletes e cones de sinalização

Dossier do Professor (*Tag Rugby*);

b) Projecto de Cooperação com Autarquias – Rugby no 1º ciclo:

Para a época 201/2012 (e épocas seguintes) continuaremos com o Projecto *Rugby no 1º Ciclo*, que assenta na cooperação do CRRC com as Autarquias interessadas em aderir ao mesmo.

Durante os meses de Setembro e Outubro foram já feitas algumas reuniões com os Departamentos de Desporto de várias Autarquias para assinatura dos respectivos Protocolos de Cooperação.

Os Protocolos de Cooperação a celebrar com as Autarquias da Região Centro consistem, em súmula, nos seguintes planos de intervenção:

- Acções de formação técnica de Professores;
- Distribuição de material desportivo de apoio
- Acompanhamento das actividades nos Estabelecimentos de Ensino;
- Organização de um Convívio Final, em cada Município aderente.

Temos já calendarizadas acções em escolas de autarquias da região:

CM Figueira da Foz - **10 acções**

CM Lousã - **5 acções**

CM Mealhada - **12 acções**

CM Oliveira do Bairro - **5 acções**

Integar Coimbra - **5 acções**

Caspai Coimbra - **5 acções**

c) Acção de Formação contínua para Professores – Formação com créditos

Para este capítulo, estão já programadas acções de formação contínua com créditos para professores:

Férias do Carnaval – Uma Acção de Formação na APPEFIS

Férias da Páscoa – Duas Acções de Formação na APEF

2. Novos Clubes e comunidades envolventes

Para o desenvolvimento sustentado do Rugby na Região Centro, torna-se essencial continuarmos a aumentar o número de Clubes, não obstante nos últimos 2 anos terem nascido alguns clubes novos, importantes para o engrandecimento progressivo e para a sustentabilidade do rugby na região centro.

Contudo e apesar de serem importantes, não podemos contentar-nos com os resultados alcançados. A Região Centro compreende vastas áreas geográficas onde o Rugby não tem qualquer expressão, o que revela o longo percurso que há, ainda, a percorrer.

A aposta vai passar por programas de apoio destinados a Estruturas Associativas já existentes na Região Centro, as quais pretendam integrar a modalidade do Rugby no seu leque de ofertas desportivas, promovendo o *Apoio Técnico aos Clubes*, *Cursos de Treinadores – Nível 1* e *Cursos de Dirigentes*, que o Comité vai dinamizar e apoiar.

Vamos, por isso, trabalhar na alfabetização do Rugby junto das populações sem tradição no Rugby como uma tarefa fundamental para o crescimento e desenvolvimento da modalidade.

IV. Documentação/Informação

Em tempos passados, o CRRC conquistou uma posição relevante na produção de documentos relacionados com o Rugby, reunindo e partilhando informações a que, de outra forma, os interessados não conseguiriam aceder.

Os veículos de comunicação disponíveis nos dias de hoje possibilitam o acesso e partilha quase imediatos dessas informações que, outrora, exigiam longos períodos de pesquisas e compilações.

Contudo, toda essa informação recolhida e partilhada não é, muitas vezes, documentada.

O CRRC vai iniciar, em 2012, a organização de um centro de documentação com uma nova página *online*, de acesso fácil, intuitivo e imediato, compilando os documentos de relevo com que todos os interessados queiram contribuir.

Para além disso, em 2012, será lançada uma *newsletter* para informação periódica a todos os clubes e outros agentes da região e do país.

Ao mesmo tempo, e sempre que tal se justifique, o centro de documentação do CRRC apoiará a edição de documentos ou obras que venha a considerar relevantes, relacionadas com o desenvolvimento do Rugby.

Conclusão

Este é o Plano de Actividades/Plano de Acção que nos propomos cumprir para o ano de 2012.

Bem sabemos que, sem o apoio de todos os Clubes da Região Centro e fundamentalmente da FPR, nenhum dos objectivos propostos será satisfatoriamente conseguido.

Prometemos contudo dar o melhor de nós em todos os projectos que iniciarmos.

A Direcção do CRRC

2011-11-15

Mês	Dias	SUB 8; SUB 10; SUB 12	SUB 14	OUTRAS
Set.	10-11	12 Setembro - INÍCIO DO ANO LECTIVO		
	17-18	Curso de Treino de Jovens - NORTE - 17 Setembro Curso de Treino de Jovens - CENTRO - 18 Setembro		
	24-25	Curso de Treino de Jovens - SUL - 24 Setembro		
Out.	1-2	SEMINÁRIO FPR Rugby Juvenil - 1 e 2 Outubro		
	8-9			
	15-16	Convívio Nacional de Abertura - ARN	Festa de Abertura - ARS (Lisboa)	
	22-23			Emergentes1 (22) - Vila da Moita
	29-30		1ª Torn. IR Inverno (7's) - CRRC (29-Est. Univ. Coimbra)	
Nov.	1			
	5-6		Estágio Seleção Regional	
	12-13	Convívio Apoio à Seleção em Lisboa	2ª Torn. IR Inverno (7's) - ARN	PORTUGAL - Urugual
	19-20	Convívio Inter-Regional CRRC (19-Viséu)		
	26-27		3ª Torn. IR Inverno (7's) - CRRC (26-Lousã)	Emergentes2 (27) - Leiria
Dez.	1			
	3-4		Estágio Seleção Regional	
	8			
	10-11		4ª Torn. IR Inverno (7's) - ARN	
	17-18	Convívio Regional de Natal (18-Est. Univ. Coimbra) (Norte, Centro, Lisboa, Alentejo)	Estágio Seleção Regional (19-20)	Emergentes3 (18) - Viséu
	24-25			FÉRIAS DE NATAL (17/12 - 2/1)
Jan.	31-1			
	7-8		Estágio Seleção Regional	
	14-15		Torneio Sub-14 em VALLADOLID	Emergentes4 (15) - Tomar
	21-22	Convívio Inter-Regional ARN	1ª Torn. Nac.	
	28-29	Convívio Apoio à Seleção em Lisboa	1ª Torn. IR Primavera (7's) - ARN	PORTUGAL - England Students
Fev.	4-5		2ª Torn. Nac.	Roménia / PORTUGAL Emergentes5 (5)-Lisboa
	11-12	Convívio Apoio à Seleção em Lisboa	2ª Torn. IR Primavera (7's) - CRRC(Aveiro) 3ª Torn. Nac.	PORTUGAL / Russia
	18-19		Estágio Seleção Regional	
	20-21-22			CARNAVAL
	25-26			Geórgia / PORTUGAL
Mar.	3-4		4ª Torn. Nac.	
	10-11	Convívio Nacional - CRRC (Agrária)		PORTUGAL / Espanha
	17-18		3ª Torn. IR Primavera (7's) - ARN 5ª Torn. Nac.	
	24-25		Estágio Seleção Regional	Emergentes6 (24) - Evora
	31-1	Torneio Youth Rugby Festival - Lisboa		FÉRIAS DA PÁScoa (24/3 - 9/4)
Abr.	7-8			
	14-15	Convívio Inter-Regional CRRC (14-Mortágua)	4ª Torn. IR Primavera (7's) - CRRC (15-Agrária) 6ª Torn. Nac.	
	21-22	Braga Youth Rugby Cup - Braga		
	25			Emergentes7 - Guarda
	28-29		5ª Torn. IR Primavera (7's) - ARN	
Mai.	1			
	5-6	Convívio Inter-Regional ARN		Emergentes8 - Algarve
	12-13		Torneio J.P. - Coimbra	
	19-20			FESTA FINAL PROJECTO NESTUM
	26-27		1ª Jornada AR' Seven's - ARN/CRRC (Luso)	
Jun.	2-3	Convívio Nacional - ARS	2ª Jornada AR' Seven's - ARS	Final do Campeonato SUPER BOCK
	9-10			
	16-17		Estágio Nacional Sub-14 - 18, 19 e 20 de Junho (Anadia)	
	23-24	PERÍODO DE FÉRIAS DO RUGBY JUVENIL		
30-1	8 de Junho (6ª, 9ª, 11ª, 12ª)			
	15 de Junho (5ª, 7ª, 8ª, 10ª)			
Jul.	7-8	Nota: neste período não devem existir actividades de carácter competitivo, sendo aconselhável a participação dos atletas em campos de férias de rugby, ou outras modalidades, e em torneios de rugby de praia.		
	14-15			
	21-22			
	28-29			



ORÇAMENTO ACTIVIDADE DO CRRC - Ano 2012

		1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre	Total	
1	Recursos Humanos						
	RH – Administrativos, coordenadores, directores, etc	0	0	0	0	0 €	
	RH – Técnicos permanentes	Total				14.640 €	
	Rui Luzio	1860	1860	1860	1860	7440	
	Rui Oliveira	900	900	900	900	3600	
	Joana Borlido	900	900	900	900	3600	
	RH – Técnicos eventuais: formadores, fisios, etc	Total				4.480 €	
	Michelle Inácio (Fisioterapeuta)	420	420	420	420	1680	
	Rui Rodrigues; Mara Silva; Daniel Santiago; Murray Cox, etc...	600	600	600	600	2400	
	RH – jogadores, árbitros (apoio Arbitragem), etc	100	100	100	100	400	
2	Equipamentos						2.350 €
	Vestuário e afins (Vestuário representação directores; T-Shirts torneios, etc..)	350	800	0	100	1250	
	Equipamento treino (gym, campo)	50	50	50	50	200	
	Equipamento apoio fisio	200	0	200	0	400	
	Suplementos alimentares (Torneios)	100	100	100	100	400	
	Equip. admin (software, hardware, outros)	50	0	50	0	100	
3	Torneios/Convívios						4.050 €
	Emergentes	750	850	675	875	3150	
	Escalões de Formação/Rugby Escolar	200	250	200	250	900	
4	Custos Operacionais						6.880 €
	Deslocações	700	600	700	600	2600	
	Alimentação	250	250	250	250	1000	
	Alojamentos (Deslocação Valladolid)	1300	0	0	0	1300	
	Aluguer instalações (sala do Comité)	450	450	450	450	1800	
	Comunicações	45	45	45	45	180	
5	Participação no "Torneio Youth Rugby Festival" - Lisboa						3.650 €
	Inscrição	1000?				1000	
	Deslocações	850				850	
	Alimentação	1000				1000	
	Alojamentos	800				800	
6	Outros custos						2.120 €
	Seguros	0	100	0	100	100	
	Tratamentos e diagnósticos	100	0	100	0	200	
	Pagina na internet/Newsletter/Marketing	330	330	330	330	1320	
	Diversos	100	100	150	150	500	
Total (período Jan-Dez 2012)		38.170,00 €					



ASSOCIAÇÃO DE RUGBY DO NORTE

ORÇAMENTO 2012

Act Act Act
1 2 3 (...)

1 Recursos Humanos

	Act 1	Act 2	Act 3	(...)	Total
RH – Administrativos, coordenadores, directores, etc					€
Nome 1					€
Nome 2					€
RH – Técnicos permanentes					€
Miguel Moreira					5.800.00€
Bernardo Vasquez					3.500.00€
Renato Rodrigues					3.500.00€
RH – Técnicos eventuais: formadores, fisios, etc	€	€	€	€	€
Fisio. Catarina	€	€	€	€	300.00€
Nome 2	€	€	€	€	€
RH – jogadores, árbitros, etc					€

2 Equipamentos

Vestuário e afins					1200.00€
Equipamento treino (gym, campo)					€
Equipamento apoio fisio					400.00€
Suplementos alimentares					€
Equip. admin (software, hardware, outros)					€

3 Custos Operacionais

Deslocações	€	€	€	€	6000.00€
Alimentação	€	€	€	€	1000.00€
Alojamentos	€	€	€	€	300.00€
Aluguer instalações	€	€	€	€	4400.00€
Comunicações					800.00€

4 Outros custos

Seguros					€
Tratamentos e diagnósticos					€
Diversos	€	€	€	€	2000.00€

Total Departamento/AR período Jan-Dez 2012

29.200.00€

=1+2+3+4