

Adenda à Convocatória N.º 1 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: Outubro e Novembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Duarte Gil	CDUL
2	Gustavo Freire	GDS Cascais
3	Salvador Cunha	CF Belenenses



Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
OUTUBRO 2018				
22 (2ªF)	TREINO 3	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
23 (3ªF)	TREINO 4	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
24 (4ªF)	TREINO 5	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
25 (5ªF)	TREINO 6	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
27/28	TREINO 7 (CONJUNTO) ALEMANHA	A CONFIRMAR	41	CAR JAMOR
29 (2ªF)	TREINO 8	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
30 (3ªF)	TREINO 9	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
31 (4ªF)	TREINO 10	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
NOVEMBRO 2018				
1 (5ªF)	TREINO 11	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
2 (6ªF)	TREINO 12	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
3/4	ESTÁGIO NACIONAL 1	A CONFIRMAR	41	A DEFINIR
5 (2ªF)	TREINO 13	12:30 – 14:00	23	CAR JAMOR
6 (3ªF)	TREINO 14	A CONFIRMAR	23	CAR JAMOR
7 (4ªF)	PARTIDA ROMÉNIA	1 DIA	23	AEROPORTO
8 (5ªF)	TREINO 15	A CONFIRMAR	23	ROMÉNIA
9 (6ªF)	CAPTAIN'S RUN	A CONFIRMAR	23	ROMÉNIA
10 (SÁB.)	JOGO: ROMÉNIA x PORTUGAL	A CONFIRMAR	23	ROMÉNIA
14 (4ªF)	TREINO 16	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
19 (2ªF)	TREINO 17	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
20 (3ªF)	TREINO 18	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
21 (4ªF)	TREINO 19 (TBC)	20:00 – 21:30	25	CAR JAMOR
22 (5ªF)	TREINO 20 (TBC)	20:00 – 21:30	25	CAR JAMOR
23 (6ªF)	CAPTAIN'S RUN	A CONFIRMAR	23	A DEFINIR
24 (SÁB.)	JOGO: PORTUGAL x NAMÍBIA	A CONFIRMAR	23	A DEFINIR