

Convocatória N.º 4 - Seleção Nacional XV (Rectificada)

Data: 22 a 25 de Janeiro 2020

Local: Lisboa – CAR Jamor



| | Nome | Clube |
|----|----------------------|-----------------------------|
| 1 | MANUEL PICÃO | AA COIMBRA |
| 2 | JOÃO TAVARES | AA COIMBRA |
| 3 | JOÃO MOREIRA | AEIS AGRONOMIA |
| 4 | MANUEL CARDOSO PINTO | AEIS AGRONOMIA |
| 5 | JOÃO LIMA | AEIS AGRONOMIA |
| 6 | BRUNO ROCHA | AEIS TECNICO |
| 7 | KEVIN BATISTA | AERCACHON |
| 8 | THIBAUT FREITAS | BLAGNAC |
| 9 | JOÃO BELO | CDUL |
| 10 | JORGE ABECASIS | CDUL |
| 11 | SEBASTIÃO VILLAX | CDUL |
| 12 | TOMÁS APPLETON | CDUL |
| 13 | JOÃO VASCO | CDUP |
| 14 | DAVID WALLIS | CF BELENENSES |
| 15 | DUARTE AZEVEDO | CF BELENENSES |
| 16 | JOSÉ MADEIRA | CF BELENENSES |
| 17 | RODRIGO MARTA | CF BELENENSES |
| 18 | JOÃO FREUDENTAL | CF BELENENSES |
| 19 | YVO MORAIS | CHATEAURENARD |
| 20 | VASCO F. MENDES | GD DIREITO |
| 21 | DUARTE TORRAL | GD DIREITO |
| 22 | FRANCISCO BRUNO | GD DIREITO |
| 23 | JERÓNIMO PORTELA | GD DIREITO |
| 24 | JOÃO GRANATE | GD DIREITO |
| 25 | JOSÉ VARETA | GD DIREITO |
| 26 | JOSÉ LUPI | GD DIREITO |
| 27 | MANUEL QUEIROS | GD DIREITO |
| 28 | ANTÓNIO VIDINHA | GDS CASCAIS |
| 29 | FRANCISCO SOUSA | GDS CASCAIS |
| 30 | NUNO MASCARENHAS | GDS CASCAIS |
| 31 | JOSÉ R. DE ANDRADE | NOTTINGHAM TRENT UNIVERSITY |
| 32 | FREDERICO COUTO | SL BENFICA |
| 33 | MAXENCE MACIA | SURESNES |



Convocatória N.º 4 - Seleção Nacional XV (Rectificada)

Data: 22 a 25 de Janeiro 2020

Local: Lisboa – CAR Jamor



Programa de Treinos

| Data | Atividade | Duração | Jogadores | Local |
|---|------------------|-------------------|-----------|-----------|
| DIAS | Estágio Nacional | Horário | 33 | CAR-Jamor |
| 22 JANEIRO 2020 | | 12.30 - 14.00 hrs | | |
| 23 JANEIRO 2020 | | 12.30 - 14.00 hrs | | |
| 24 JANEIRO 2020 | | 14.30 - 17.30 hrs | | |
| 25 JANEIRO 2020 | | 9.00-12.30 hrs | | |
| Obs. : | | | | |
| •Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR. | | | | |
| •Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube. | | | | |

