

Convocatória N.º 4 - Seleção Nacional XV (Rectificada)

Data: 22 a 25 de Janeiro 2020

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	MANUEL PICÃO	AA COIMBRA
2	JOÃO TAVARES	AA COIMBRA
3	JOÃO MOREIRA	AEISAGRONOMIA
4	MANUEL CARDOSO PINTO	AEIS AGRONOMIA
5	JOÃO LIMA	AEIS AGRONOMIA
6	BRUNO ROCHA	AEIS TECNICO
7	KEVIN BATISTA	AERCACHON
8	THIBAUT FREITAS	BLAGNAC
9	JOÃO BELO	CDUL
10	JORGE ABECASIS	CDUL
11	SEBASTIÃO VILLAX	CDUL
12	TOMÁS APPLETON	CDUL
13	JOÃO VASCO	CDUP
14	DAVID WALLIS	CF BELENENSES
15	DUARTE AZEVEDO	CF BELENENSES
16	JOSÉ MADEIRA	CF BELENENSES
17	RODRIGO MARTA	CF BELENENSES
18	JOÃO FREUDENTAL	CF BELENENSES
19	YVO MORAIS	CHATEAURENARD
20	VASCO F. MENDES	GD DIREITO
21	DUARTE TORRAL	GD DIREITO
22	FRANCISCO BRUNO	GD DIREITO
23	JERÓNIMO PORTELA	GD DIREITO
24	JOÃO GRANATE	GD DIREITO
25	JOSÉ VARETA	GD DIREITO
26	JOSÉ LUPI	GD DIREITO
27	MANUEL QUEIROS	GD DIREITO
28	ANTÓNIO VIDINHA	GDS CASCAIS
29	FRANCISCO SOUSA	GDS CASCAIS
30	NUNO MASCARENHAS	GDS CASCAIS
31	JOSÉ R. DE ANDRADE	NOTTINGHAM TRENT UNIVERSITY
32	FREDERICO COUTO	SL BENFICA
33	MAXENCE MACIA	SURESNES



Convocatória N.º 4 - Seleção Nacional XV (Rectificada)

Data: 22 a 25 de Janeiro 2020

Local: Lisboa – CAR Jamor



Programa de Treinos

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DIAS	Estágio Nacional	Horário	33	CAR-Jamor
22 JANEIRO 2020		12.30 - 14.00 hrs		
23 JANEIRO 2020		12.30 - 14.00 hrs		
24 JANEIRO 2020		14.30 - 17.30 hrs		
25 JANEIRO 2020		9.00-12.30 hrs		
Obs. :				
•Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.				
•Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.				

